SYGEPLEJERSKE FRA GENTOFTE HJEMMESYGEPLEJE VINDER OMSORGSPRIS

For sygeplejerske Heidi Hoffmann var det en helt almindelig tirsdag. Men det skulle vise sig at blive en noget anderledes arbejdsdag. Under morgenmødet på kontoret, kom Heidis ledere og kollegaer pludselig hen til hende med besked om, at der var telefon til hende. I opkaldet fik hun overrakt nyheden om, at hun er vinderen af Omsorgsprisen 2025.

Prisen lanceres hvert år af Forum for Værdig Pleje og Omsorg og tildeles en social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistent eller en sygeplejerske, som af kollegerne anses som rollemodel for værdig pleje med høj faglighed, medmenneskelighed og nærvær.

I år har der været 133 sundhedsprofessionelle, fordelt over hele landet, som har indstillet en kollega til Omsorgsprisen. Indstillingen af Heidi Hoffmann, var indsendt af Ida Freia Frederiksen, daglig leder i Gentofte hjemmesygepleje, der med opbakning fra resten af personalet, synes at det netop var deres kollega, som fortjente prisen.

For Heidi er prisen en stor anerkendelse af det, hun arbejder med. I 33 år har hun arbejdet som sygeplejerske, hvoraf de seneste 10 år har været i Gentofte hjemmesygepleje. Heidi Hoffmann er 60 år og er bosat i Snekkersten med sin mand Steffen og deres 2 børn på 18 og 24 år. Hun er uddannet sygeplejerske fra Skt. Lukas Stiftelsen i Hellerup. Det var her på hjerteafdelingen, hun mødte sin mand Steffen, som også er uddannet sygeplejerske.

I de efterfølgende år, har hun arbejdet indenfor forskellige specialer som neurokirurgi, gynækologi og mavetarmkirurgi, og undervist elever på social- og sundhedsskolen. Netop de forskellige muligheder, der er inden for sygeplejen, er noget Heidi har set en stor værdi i. 'Uanset hvordan faget fremstilles i medierne, har jeg altid været meget stolt af mit arbejde. Jeg elsker at lære nye ting, og jeg har grebet muligheden for at kunne videreudvikle mig' lyder det fra Heidi. Det har blandt andet ført hende til, at hun gennem store dele af arbejdslivet har interesseret sig for sygeplejerskestuderende, hvor hun som klinisk vejleder har set, hvordan de er vokset som mennesker. At se dem få 'aha-oplevelser' har været en stor motivationsfaktor for Heidi.

En gennemgående interesse i Heidis arbejdsliv er palliation, som er en stor del af hendes arbejde i hjemmesygeplejen. At være en del af patienters og borgeres liv, hvor man vover sig ud i de svære snakke om livets sidste fase, har været meget meningsfuldt for hende. 'For nogle af borgerne, kan det være svært at åbne op for deres behov og ønsker i den sidste tid, og her er situationsfornemmelsen afgørende' lyder det fra hende. Heidi understreger også vigtigheden i at få de studerende med i processen; 'Er der noget der har undret? Noget der har rørt dem?' For Heidi er det

første møde med borgeren utrolig vigtigt, og hun er opmærksom på at få samarbejdet med borgeren til at lykkes. 'Det kræver noget at være gæst i deres hjem, og for mig er det vigtigt, at borgeren får sagt det som fylder' lyder det fra vinderen.

Priskomiteens begrundelse for valget af Heidi Hoffmann som vinder:

Høj faglighed: Heidi deler sin omfattende viden og erfaring, samtidig med at hun udviser empati og har en dyb forståelse for de følelsesmæssige aspekter af arbejdet.

Medmenneskelighed: Heidi har en naturlig evne til at danne gode relationer i svære borgerforløb. Hun tilrettelægger sygeplejen med stor respekt for deres individuelle behov og ønsker. Især i de palliative forløb, skaber hun rammer, der tillader borgerne at leve deres sidste tid værdigt i eget hjem, omgivet af familie, kæledyr og en atmosfære af tryghed.

Nærvær: Heidi ser det som sin vigtigste opgave, at sikre, at borgerne oplever tryghed og værdighed, og tilrettelægger sygeplejen, så borgeren oplever ro og får livskvalitet. Hun er med til at bringe vigtige spørgsmål op, både følelsesmæssige og praktiske, og hun tager ansvar for, at den enkelte borger føler sig set, hørt og forstået.

Prisoverrækkelsen

Omsorgsprisen overrækkes fredag den 4. april kl. 16.05 på en temadag på Diakonhøjskolen i Aarhus. Emnet for temadagen er 'Trøst i livets grænsezoner'. Heidis leder og en kollega fra Gentofte deltager i temadagen og overværer prisoverrækkelsen.

Yderligere info:

Omsorgsprisen består af 2.000 kr., en glasstatuette, en buket blomster, et diplom og gratis deltagelse i temadagen 4. april 2025.

Lidt om Forum for Værdig Pleje og Omsorg, (FVPO) (Tidl. Dansk Kristelig Sygeplejeforening):

FVPO arbejder for at omsætte det kristne livs- og menneskesyns værdier i praksis til mere værdighed og omsorg i den danske sundhedssektor - for både patienter, pårørende og plejepersonale. Vi er for alle plejegrupper og uafhængig af fagforeningsmæssige og politiske interesser. Læs evt. mere på vores hjemmeside www.FVPO.dk